

Projet :

Application Digitale, évaluation du risque d'HTA et de l'adhérence au traitement dans l'HTA

Préambule :

L'Hypertension Artérielle est une maladie chronique qui touche un tiers de la population adulte en Algérie, selon la SAHA, près de 50% des hypertendus en Algérie ne sont pas diagnostiqués.

Le Ministère de la santé grâce à son plan de lutter contre cette maladie non transmissible met en place un plan d'action en s'appuyant sur des données épidémiologiques pour entreprendre les plans d'action adéquats permettant une meilleure maîtrise de cette pathologie.

Sanofi Aventis Algérie, partenaire du le Ministère de la Santé, de la population et de la réforme hospitalière se mobilise pour recueillir des données sur la prise en charge de l'hypertension Artérielle qui seront présentées aux services concernés et feront l'objet de publications.

Objectifs du projet

Cette initiative concernera la population algérienne cible quel que soit son état de santé présumé sain (non hypertendu) ou bien sujet connu (hypertendu) et ce à travers un outils mis à disposition permettant de recueillir des données patients de manière anonymes.

Ces datas analysées sur la population Algérienne seront utilisés notamment dans la sensibilisation du grand public et des personnes atteintes de l' HTA.

Descriptif du projet

Le recueil des datas se fait via l'application Predic HTA qui permet de mesurer le risque de développer une hypertension artérielle au cours des 3 à 5 prochaines années chez un sujet non hypertendus et d'identifier les facteurs de risques liées à cette prédiction.

L'application en question permet également de mesurer l'adhérence au traitement chez les patients hypertendus connus et transmettre des conseils personnalisés et éducatifs afin d'optimiser leurs adhérences.

Cette application a été développé par la Fédération Française de Recherche sur l'Hypertension Artérielle »et l'équation utilisée dans cette application a été validée et publié dans l'étude FRAMINGHAM.

Conduite opérationnelle

Le dispositif se présente sous format d'un tensiomètre connecté ou non, et d'une tablette accueillant l'application en question.

Suite à l'administration du questionnaire et aux prises de tensions guidées par l'application (CF, mode d'utilisation ci-dessous), l'utilisateur pourra connaître son profil: risque hypertensif avec les facteurs de risques individualisés ou encore connaître son niveau d'adhérence pour les patients hypertendus connus.

Suite à l'utilisation de cette application et à l'introduction des données anonymes des utilisateurs, les datas générées seront confiés à une CRO pour traitement et analyse

Rôles et responsabilité de chaque acteur :

Le Ministère de la Santé, de la population et de la réforme hospitalière :

s'engage, à apporter le soutien administratif et logistique requis pour le déroulement du projet notamment à :

- Désignation d'un comité d'expert
- Hébergement des données chez le MSPRH.
- Publication des résultats

SANOFI : s'engage, à apporter le soutien technique et logistique requis pour le déroulement du projet notamment à :

- L'acquisition et implémentation de l'application.
- La fourniture et maintenance du matériel (Tablettes et Tensiomètres).
- La désignation d'une CRO en commun accord avec le Ministère de la Santé, de la population et de la réforme hospitalière
- et la prise en charge de l'analyse des datas.

Critère de performance et d'évaluation

Le déploiement de l'application proposée à valider avec les autorités est comme suit :

- Au niveau des boxes de tri lors des déploiements des cliniques mobiles
- Au niveau des pharmacies
- Au niveau des structures de soins (salles d'attente)

Les critères de performance proposés seraient :

- Le nombre de déploiement et structure accueillant cette opération
- Le nombre de personnes interrogés

Les données collectées via l'application permettraient de générer les reportings ci-dessous

- Nombre de personnes dépistées par Age et sexe
- Nombre de personnes Hypertendus connus (Age et sexe)
- Nombre de personnes ayant un risque de développer une HTA
- IMC des personnes dépistées (âge/sexe)
- Nombre de personnes fumeurs (âge/sexe)
- Nombre de personnes non-fumeurs
- Nombre des patients ayant une HTA >140/90 (âge –sexe)
- Nombre des patients ayant une HTA >140/90 (âge –sexe)
- Nombre de patients hypertendus ayant une bonne adhérence au traitement (âge/sexe)
- Nombre de patients hypertendus ayant une mauvaise adhérence au traitement (âge/sexe)

Le choix des éléments à analyser serait à confirmer avec la CRO définie et les experts désignés pour ce projets

Acteurs impliqués dans le projet :

- Le Ministère de la Santé, de la population et de la réforme hospitalière
- Sanofi aventis Algérie
- Fournisseur de l'application « Pharmedicom » qui est le représentant de la Fédération Française de Recherche sur l'Hypertension Artérielle »

- Médecins et personnels paramédical
- Grand public et patients
- CRO Locale

Mode d'emploi :



IMPORTANT : Pendant toute la durée du parcours tensionnel, vous devez rester assis.



Connectez le tuyau du brassard au tensiomètre comme indiqué sur l'illustration ci-dessous :



Veillez à ce que le connecteur soit complètement enfoncé pour éviter les fuites d'air

IMPORTANT : Pendant toute la durée du parcours tensionnel, vous devez rester assis.



Avant de prendre votre tension voici quelques informations utiles.

L'Hypertension artérielle (ou HTA) est une maladie **très fréquente** mais le plus souvent sans signe avant la survenue d'une complication comme **l'accident vasculaire cérébral, l'insuffisance cardiaque, l'infarctus**.

Mais il est parfois possible d'éviter la survenue de l'HTA en diminuant une consommation excessive de sel.

IMPORTANT : Pendant toute la durée du parcours tensionnel, vous devez rester assis.



Avant de prendre votre tension voici quelques informations utiles.

PREDIC-HTA permet de vous indiquer votre tension artérielle, mais surtout **d'estimer le risque** que vous ayez un jour de l'hypertension artérielle.

Mais si vous êtes déjà soigné pour une HTA, PREDIC-HTA vous sera également utile en vous permettant de mesurer votre pression artérielle et d'estimer votre consommation de sel.

CONTINUER

IMPORTANT : Pendant toute la durée du parcours tensionnel, vous devez rester assis.



Merci de répondre à ces quelques questions:

Indiquez votre tranche âge:

- Moins de 35 ans
 Entre 35 et 54 ans
 Plus de 54 ans

Indiquez votre sexe :

- Femme Homme

Saisissez votre poids actuel en Kg:

Saisissez votre poids actuel en Kg:

66

Avez-vous pris, sans pouvoir les perdre, au cours des deux dernières années plus de 3 kilos?

Oui Non

Indiquez votre taille en cm:

Actuellement, prenez-vous un/des médicament(s) pour traiter l'HTA ?

Oui Non

Vos parents ont-ils été soignés pour une HTA

Oui Non Ne sait pas

Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter le diabète ?

Oui Non

CONTINUER

IMPORTANT : Pendant toute la durée du parcours tensionnel, vous devez rester assis.



Merci de répondre à ces dernières questions avant la prise de mesure.

1. Dans une journée habituelle, votre consommation totale (ensemble des repas de la journée) pour le pain et/ou biscotte et/ou viennoiserie est de ?

- 0 à 3 morceaux/parts par jour (moins de 160 g)
 4 ou 5 morceaux/parts par jour (160 à 200 g)
 6 morceaux/parts ou plus par jour (240 g ou plus)

2. Dans une semaine habituelle, consommez-vous du fromage (à l'exclusion du fromage blanc) au cours de 7 repas ou plus ?

- Oui Non

IMPORTANT : Pendant toute la durée du parcours tensionnel, vous devez rester assis.



Appuyez une fois sur le bouton START du tensiomètre s'il est éteint, deux fois s'il est allumé.



Le tensiomètre va gonfler le brassard et le dégonfler lentement au cours de la prise de votre tension

Une fois la mesure terminée, la tension s'affiche à l'écran sous cette forme



CONTINUER

IMPORTANT : Pendant toute la durée du parcours tensionnel, vous devez rester assis.



Nous allons maintenant collecter et analyser les mesures. Appuyez brièvement sur le bouton M du tensiomètre



Puis sur le bouton synchroniser

SYNCHRONISER ↻



Voici vos pressions moyennes mesurées :
Systolic : 144 | Diastolic : 84

Votre niveau de pression artérielle est presque satisfaisant, PredicHTA vous conseille de poursuivre votre prise en charge actuelle.



CONTINUER



Votre consommation de sel est probablement satisfaisante

90% de la consommation de sel au quotidien provient des aliments et 10% sont rajoutés lors de la préparation des repas.



CONTINUER